

2日連続の新潟青陵大学・短期大学部の特別講座！ ～講師の先生方から「生徒の反応がよい」とありがたいコメントが～

7月25日（土）に引き続き、新潟青陵大学・青陵短期大学「夏季特別講座」を開講いたしました。講師は、野中辰也先生、渡邊路子先生、新国佳祐先生の3名の方にお越しいただきました。受講した生徒は1年生12名、2年生12名、3年生12名、4年生7名、5年生8名、6年生0名の計51名でした。

この2日間で、様々な分野の講座をしていただき、生徒からは「教えていただいたことを今後の勉強方法に取り入れていきたい」「楽しかった。違う分野の講座も受けてみたい」などの声も上がっていました。

【講座名】洋楽で学ぶ英語

【講師】野中 辰也 先生

【受講生徒数】25人

【講座の概略】

洋楽を聴くときに、ストーリー、音や文法、意味を意識することで英語を学ぶことができ、覚えやすくなる、と実際に洋楽の聴き取りをしながら楽しく講義をしていただきました。



野中先生ご自身の海外での体験談などで生徒の笑顔が見られ、楽しく講義を行っていただきました。

【生徒の感想】

- ・ 文法や意味をポイントとして聴いていくと今まで気づかないことが分かっておもしろかった。
- ・ ビートルズやカーペンターズの曲を聴いて穴埋めをすることで、その曲の規則性やストーリーが知れておもしろかった。こういった方法は自分のやる気にもつながり、英語の知識を増やすことができるので、これから参考にしていきたい。

【講座名】よい睡眠がとれていますか？

【講師】渡邊 路子先生

【受講生徒数】12人

【講座の概要】

まず、睡眠の効果・役割やそれぞれに合った睡眠時間があることを学び、それをもとにセルフチェックを行いました。自分自身がこれからの生活で何を・どのように改善できるのかを生徒が見いだせるようにご講義いただきました。



睡眠時間はそれぞれに合った時間があり、自分の睡眠時間や生活習慣を見直すきっかけになりました。セルフチェックを行い、ほとんどの生徒がスマートフォン等の使用時間が多かったようです。

【生徒の感想】

- ・今の自分にどれくらいの睡眠時間が必要なのか、どうすればその時間分の睡眠時間がとれるようになるのかなど、自分のためになることをたくさん知ることができた。
- ・睡眠の効果で「手続き記憶」があるということを初めて知った。睡眠には多くの効果があると知れて良かった。

【講座名】 ことばと記憶のしくみ：心理学から見る効率的な学習法

【講師】 新国 佳祐先生

【受講生徒数】 14名

【講座の概要】

記憶をするにはどのような方法が効果的なのか、また、様々な情報にそれぞれ関連性を持たせることで学習内容がどのように記憶されるのかを学ぶことができた講義でした



記憶には 2 種類あり、いくつかの情報を関連付けることで長期的に記憶することができるという生徒も真剣にメモをとっていました。

長期的記憶の方法は大変ですが、自分の好きな物と関連付けると覚えやすいというアドバイスもしていただきました。

【生徒の感想】

・テスト後、すぐに覚えたことを忘れてしまうので、関連付けやテストを行うことで改善できることを知れて良かった。